



Vicariato di Roma  
OPERA ROMANA  
PELLEGRINAGGI

# Norvegia

## I FIORDI NORVEGESI

*La Norvegia è una terra di natura incontaminata che offre itinerari naturalistici unici per bellezza e maestosità, come quelli nei fiordi, le strette e profonde insenature contornate da alte montagne a picco sul mare.*

*Un Paese che è entrato nella storia nell'VIII secolo con l'arrivo dei Vichinghi, grandi navigatori che colonizzarono le coste e i fiumi di gran parte d'Europa.*

*Un paese diventato cristiano nel 1016 per opera del grande Re Olaf II che per la sua difesa della religione cristiana è stato anche canonizzato e che è rimasto nel cuore del popolo norvegese.*

*La Chiesa norvegese nel 1537 aderì al luteranesimo, che raccoglie ancora oggi la maggioranza dei cristiani norvegesi, svolgendo da secoli un ruolo decisivo nella vita spirituale, intellettuale, politica e giuridica di questa nazione.*

*E in questo nostro viaggio ne vedremo anche le grandi testimonianze di questa sua lunga storia.*

### 1° GIORNO ROMA – OSLO

Partenza da Roma con volo di linea per Oslo, arrivo e trasferimento in bus riservato per l'hotel. Cena e pernottamento.

### 2° GIORNO OSLO - OTTA

Prima colazione in hotel. Al mattino incontro con la guida locale per iniziare la visita panoramica di **Oslo**. Fondata nell'anno 1048 circa, dal re **Harald Hardrade**, divenne capitale "solo" nel 1814 quando il suo nome era ancora Christiania. Attraverseremo il **Frogner Park**, che ospita le moderne sculture di Gustav Vigeland, ed ammireremo dall'esterno il **Palazzo Reale**, il palazzo del **Municipio** e la fortezza medievale di **Akershus** (XIII sec.). Tempo libero per il

pranzo e nel pomeriggio partenza per la regione di Otta, con sosta lungo il tragitto per la visita della **Stavkirke di Ringebu**, tra le più belle e maestose chiese della Norvegia. Arrivo in hotel, cena e pernottamento.



### 3° GIORNO OTTA – ALESUND

Dopo la prima colazione partenza per la deliziosa [Alesund](#), vera e propria città-museo edificata su piccole isole collegate tra loro e che prolifera e vive di attività legate alla pesca. Sosta panoramica presso l'[Aksla Viewpoint](#) (sul monte omonimo) per godere appieno del panorama circostante. (Pranzo libero). Nel pomeriggio visita alla scoperta di Alesund; dei canali che l'attraversano e che sembrano – in realtà – gallerie d'arte nei quali si specchiano i fantastici palazzi in stile Liberty. [Kogensgate](#) la sua via pedonale, il [Byparken](#) ed il [Jugendstil Senteret](#) (Centro Art Nouveau) ci conquisteranno sotto ogni punto di vista. Cena e pernottamento in hotel.



### 4° GIORNO ALESUND – GEIRANGERFJORD – BRIKSDAL – SKEI

Prima colazione in hotel. Di buon mattino partenza per [Hellesylt](#), imbarco per un'indimenticabile minicrociera sul fiordo di [Geiranger](#), uno dei più spettacolari della Norvegia. Durante la navigazione avremo modo di ammirare le note cascate del “[Velo della Sposa](#)” e delle “[Sette Sorelle](#)”. Arrivo a Geiranger, e proseguimento per raggiungere (attraversando la cittadina di Stryn) il [ghiacciaio Briksdal](#). In serata arrivo a Skei. Cena e pernottamento in hotel.

### 5° GIORNO SKEI – SOGNEFJORD – FLAM – BERGEN

Prima colazione in hotel. Il [Sognefjord](#) è il più lungo fiordo della Norvegia (secondo al mondo) e per poterne esplorare uno dei suoi rami più belli e caratteristici si raggiunge [Gudvangen](#), passando per varie località e città adagate lungo la sua estensione. Imbarco su un battello premium di ultima generazione, utile ad esplorare i punti più spettacolari e vulnerabili del meraviglioso [Naerofjord](#). Sbarco a [Flam](#) e salita a bordo della [Flamsbana](#), il gioiello ferroviario norvegese che ci porterà a scoprire l'entroterra di un fiordo, tra paesaggi mozzafiato, ascese incredibili e tanta storia. Al termine dell'escursione trasferimento in pullman a [Bergen](#), la perla dei Fiordi. Cena e pernottamento.



### 6° GIORNO BERGEN – HARDANGERFJORD – GEILO

Dopo la prima colazione visita di [Bergen](#). La città, circondata da sette colline e sette fiordi, la cui vita ruota intorno al quartiere di [Bryggen](#) con le sue caratteristiche case di legno colorate che si specchiano nell'acqua (inserite tra i siti Patrimonio dell'Umanità dall'[UNESCO](#)) e del vivace porto di [Vagen](#). Il [Sentrum](#), area moderna della città, ci consentirà di avere del tempo a disposizione per relax e pranzare liberamente. Nel primo pomeriggio partenza alla volta di [Geilo](#) (nota località sciistica) e lungo il tragitto sosta alle cascate di [Steinsdalsfossen](#) e [Voringfossen](#). Cena e pernottamento in hotel.

## 7° GIORNO GEILO – OSLO

Prima colazione in hotel. Partenza in pullman attraversando l'altopiano di **Hardangervidda** che fa parte dell'omonimo parco nazionale. Il panorama è dominato dall'assenza di alberi e colline, mentre nella parte occidentale sono presenti profonde vallate, erte montagne, cascate e fiordi. Il parco ospita la più grande popolazione di renne selvatiche d'Europa e rappresenta l'areale più meridionale di alcune specie animali artiche come la volpe artica e il gufo delle nevi. Arrivo ad **Oslo** e tempo libero per ultimare e completare la conoscenza della capitale Norvegese. Cena e pernottamento in hotel.

## 8° GIORNO OSLO – ROMA

Dopo la prima colazione, trasferimento all'aeroporto per il volo di rientro a Roma.

*Il programma può subire variazioni, senza modificare le visite proposte*

### DATA 2025 E QUOTA a persona, in camera doppia

DATA	QUOTA COMPLESSIVA*	di cui Quota di partecipazione
14 – 21 Luglio	€ 2.970	€ 2.190
21 – 28 Agosto	€ 2.850	€ 2.070

La QUOTA COMPLESSIVA\* è composta da:

- Quota di partecipazione (vedi grafico)
- Tasse e servizi € 750
- Quota di iscrizione € 30

Acconto € 000

Supplementi:

- Camera singola € 550 (limitatissime)

SCONTO  
PRENOTA  
PRIMA!\*

**PER PRENOTAZIONI INDIVIDUALI ENTRO 120 GIORNI  
DALLA DATA DI PARTENZA  
SCONTO DELL'8% SULLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE!**

## La quota comprende

- Quota di iscrizione € 30
- Viaggio aereo Roma – Oslo – Roma (classe economica)
- 1 bagaglio in stiva
- Trasporti in pullman GT per tutto il pellegrinaggio
- Treno Flamsbana
- 2 mini crociere (Naeroyfjord e Geirangerfjord)
- Visite guidate ad Oslo e Bergen (circa 3h ogni una)
- Sistemazione in camere a due letti con servizi privati in alberghi 4\*
- Servizio di mezza pensione dalla cena del primo giorno alla prima colazione dell'ultimo giorno (bevande escluse)
- Mance
- Portadocumenti
- Assistente spirituale per tutto il pellegrinaggio
- Assicurazione: Assistenza e spese mediche in viaggio, Bagaglio, Annullamento viaggio, Interruzione viaggio, Cover stay

## La quota non comprende

- \*\*\*Eventuale adeguamento del costo dei voli, che sarà preventivamente comunicato
- Bevande ai pasti
- Pranzi
- Facchinaggio
- Tasse di soggiorno (se previste, da versare direttamente in albergo)
- Extra in generale
- Tutto quanto non espressamente indicato in programma e/o alla voce “La quota comprende”

## Documenti

Per i cittadini italiani è richiesto il **passaporto** con almeno tre mesi di validità residua dal rientro del viaggio o la **carta d'identità valida per l'espatrio**.