



Vicariato di Roma
OPERA ROMANA
PELLEGRINAGGI

Africa



VICARIATO DI ROMA
UFFICIO PER LA COOPERAZIONE MISSIONARIA
TRA LE CHIESE

Kenya e Uganda

accompagnati da Padre Giulio Albanese

15 – 24 GENNAIO 2026

Il nostro viaggio missionario in Kenya e Uganda è un'occasione da non perdere: una straordinaria esperienza in un pianeta Africa anni luce distante dal nostro immaginario, un cammino di conoscenza e di conversione interiore. Attraverseremo due splendidi Paesi, segnati paradossalmente dall'esclusione sociale, dove la bellezza della natura e la durezza della vita umana coesistono in un contrasto che interpella ogni viaggiatore. Per dirlo in una battuta: inferno e paradiso. In Kenya potremo ammirare i parchi naturali, luoghi che custodiscono l'armonia originaria del creato dove fiere d'ogni genere e altri animali selvatici vivono liberi nella savana. Un orizzonte fatto di colori e prati verdeggianti senza confini che ci rammentano la grandezza del dono della vita. Per non parlare dei tramonti mozzafiato o degli skyline fatti di grattacieli delle due grandi capitali: Nairobi e Kampala. Eppure, a pochi chilometri da queste meraviglie, scenderemo nei bassifondi della storia contemporanea che scuotono ogni libera coscienza: le baraccopoli. A Nairobi visiteremo Korogocho, dove 100mila persone vivono rinchiusi in spazi angusti, in baracche che assomigliano a gabbie, senza servizi, senza sicurezza, spesso senza speranza. Qui avremo l'occasione di sostare accanto a chi ha scelto di condividere fino in fondo la vita dei poveri, i nostri missionari che hanno lasciato tutto per essere segno di luce in mezzo alle tenebre. Sarà l'incontro con loro a farci comprendere che il Vangelo s'incarna davvero quando si sceglie di stare con gli ultimi. Visitando poi il Resurrection Garden, alla periferia della capitale keniana, sostaremo nel luogo di preghiera visitato da San Giovanni Paolo II nel 1995. Anche qui avremo modo di incontrare i nostri missionari che hanno fatto dell'orazione la prima forma di apostolato. Lo stesso avverrà in Uganda, terra bagnata dal sangue dei martiri, San Carlo Lwanga e compagni, che nel lontano 1886 non hanno esitato a donare la loro vita piuttosto che rinnegare Cristo. Visitando i luoghi del loro martirio a Namugongo e dintorni, alla periferia di Kampala, comprenderemo come il seme caduto in terra continui a dare frutto ancora oggi, alimentando una Chiesa viva, giovane e missionaria. Anche qui ci sarà offerta la possibilità di cogliere le contraddizioni di un Paese, crogiuolo di culture ancestrali e saperi millenari. Sta di fatto che accanto alla memoria luminosa dei martiri e alle bellezze paesaggistiche, campeggiano a contrasto le grandi baraccopoli della capitale, Kampala, metafora delle disuguaglianze. Questo itinerario, così come lo abbiamo riassunto per sommi capi, andrà al di là del solito stereotipo del viaggio: sarà un pellegrinaggio nella contraddizione di un continente che invoca giustizia e riconoscimento. Camminando insieme ci lasceremo interpellare da tutto ciò che vedremo e vivremo, nella certezza che ogni incontro, ogni volto e ogni testimonianza diventeranno per noi un'occasione per rinnovare la nostra fede e aprirci alla speranza di un mondo più umano e più fraterno.

Giorno 1: Roma - Nairobi

Partenza dall'aeroporto di Roma Fiumicino con volo notturno Ethiopian Airlines per Nairobi (via Addis Abeba). Cena e pernottamento a bordo.

Giorno 2: Arrivo a Nairobi, Kenya

All'arrivo all'aeroporto Internazionale Jomo Kenyatta (JKIA), il gruppo sarà accolto e trasferito alla Guest House delle Dimesse Sisters. Situata in un ambiente tranquillo e sicuro, la guest house offre il contesto ideale per il riposo dopo il viaggio. Cena e pernottamento.

Giorno 3: Tour della città di Nairobi

Dopo la colazione, inizio del tour della città con la visita al Giraffe Centre, dove sarà possibile interagire e dare da mangiare alle giraffe Rothschild, una specie in via d'estinzione. Si proseguirà con una sosta al Mercato Masai, per un'immersione culturale e l'acquisto di souvenir. Se il tempo lo consente, visita anche al Museo Nazionale di Nairobi, per conoscere la storia e il patrimonio del Kenya. Nel pomeriggio, visita al Giardino della Resurrezione, luogo sereno per un momento di riflessione spirituale. Rientro alla guest house delle Dimesse Sisters per cena e pernottamento.

Giorno 4: Gita in barca a Naivasha – Parco Nazionale del Lago Nakuru

Dopo la colazione, partenza per il Lago Naivasha e giro in barca sulle sue acque tranquille fino a Crescent Island, dove si potrà godere di un safari a piedi guidato tra giraffe, zebre e altri animali. In seguito, proseguimento per il Parco Nazionale del Lago Nakuru, famoso per i fenicotteri, i rinoceronti e i suoi paesaggi pittoreschi. Safari fotografico in arrivo e sistemazione al Lake Nakuru Sopa Lodge. Cena e pernottamento.

Giorno 5: Trasferimento panoramico al Masai Mara – Safari nella natura selvaggia

Colazione e partenza per la Riserva del Masai Mara, una delle più famose in Africa. Lungo il percorso panoramico attraverso la Rift Valley, si potranno avvistare animali durante il tragitto. All'arrivo, primo game drive con possibilità di avvistare i celebri "Big Five". Sistemazione, cena e pernottamento al Masai Mara Sopa Lodge.

Giorno 6: Rientro a Nairobi – Visita a Korogocho

Dopo la colazione, rientro a Nairobi. All'arrivo, visita alla Baraccopoli di Korogocho, occasione di incontro e interazione missionaria. Rientro alla Guest house delle Dimesse Sisters per i pasti, relax e pernottamento.

Giorno 7: Volo per l'Uganda – Esplorazione della città di Kampala

Trasferimento all'aeroporto e volo per **Entebbe**, Uganda. All'arrivo, tour della città di Kampala, con visita al Tempio Bahá'í e, se possibile, al Palazzo del Re (Kabaka's Palace). Cena e pernottamento al Pope Paul Memorial Hotel. Pensione completa: pranzo e cena

Giorno 8: Santuari di Namugongo – Cattedrale di Lubaga – Tombe di Kasubi

Colazione in hotel. In mattinata visita al Santuario Cattolico di Namugongo, luogo del martirio dei Santi Ugandesi, seguita dal Santuario Anglicano nelle vicinanze. Nel pomeriggio, visita alla Cattedrale di Lubaga, sede dell'Arcidiocesi Cattolica di Kampala, e infine alle Tombe di Kasubi, sito UNESCO e luogo di sepoltura dei re del Buganda. Rientro al Pope Paul Memorial Hotel per il pernottamento. Pensione completa: colazione, pranzo e cena

Giorno 9: Pellegrinaggio al Santuario dei Martiri di Mityana

Giornata dedicata all'arricchimento spirituale con la visita a Mityana, dove si trova il Santuario dei Martiri Ugandesi. Il gruppo parteciperà a momenti di preghiera, riflessione e incontro con i missionari locali. In serata, rientro a Kampala per la cena e il pernottamento al Pope Paul Memorial Hotel. Pensione completa: colazione, pranzo e cena

Giorno 10: Partenza – Entebbe – Roma

Mattinata a disposizione per preparativi e riflessione finale. Nel pomeriggio, trasferimento all'Aeroporto Internazionale di Entebbe per il volo serale di rientro a Roma.

Il programma può subire variazioni, senza modificare le visite proposte.

DATE 2026 E QUOTE a persona, in camera doppia

DATE	QUOTA COMPLESSIVA
15 – 24 gennaio 2026	€ 2.990

Acconto € 890

Supplementi:

- Camera singola € 150 (*limitatissime*)

La quota comprende

- Quota di iscrizione € 30
- Viaggio aereo Roma / Nairobi / Entebbe / Roma (classe economica)
- Viaggio aereo Nairobi / Entebbe
- 1 bagaglio in stiva
- Trasporti in pullman per tutto il pellegrinaggio
- Driver / accompagnatore per tutto il pellegrinaggio
- **Alberghi:**
 - ✓ Sistemazione a **Nairobi** presso la **Casa delle Dimesse Sisters**
<https://dimessestersafrica.org/dimesse-retreat-and-conference-centre/>
 - ✓ Sistemazione a **Lake Nakuru National Park** presso **Lake Nakuru Sopa Lodge**
<https://www.sopalodges.com/lake-nakuru-sopa-lodge/the-lodge>
 - ✓ Sistemazione **Masai Mara** presso **Masai Mara Sopa Lodge**
<https://www.sopalodges.com/masai-mara-sopa-lodge/the-lodge>
 - ✓ Sistemazione a **Kampala** presso **Pope Paul Memorial Hotel**
<https://pope-paul-vi-memorial-hotel.kampala-hotels-ug.com/en/>
- Trattamento di mezza pensione con cena in Kenya (bevande escluse)
- Trattamento di pensione completa in Uganda (bevande escluse)
- **Ingressi:**
 - Giraffe centre
 - Giro in barca Lago Naivasha
 - Ingresso a Crescent Island
 - Ingresso a Lake Nakuru National Park
 - Ingresso a Masai Mara Reserve
 - City tour di Kampala
- Portadocumenti

- Costi per visti di ingresso in Kenya ed Uganda
- Tasse di soggiorno se previste
- Assicurazione: Assistenza e spese mediche in viaggio, Bagaglio, Annullamento viaggio, Interruzione viaggio, Cover stay

La quota non comprende

- ***Eventuale adeguamento del costo dei voli, che sarà preventivamente comunicato
- **Costi per vaccinazioni obbligatorie**
- Bevande ai pasti
- Mance
- Facchinaggio
- Extra in generale
- Tutto quanto non espressamente indicato in programma e/o alla voce "La quota comprende"

Documenti

- Per entrare in Kenya, i cittadini italiani necessitano di un passaporto con validità residua di almeno sei mesi dalla data di arrivo e di un'autorizzazione elettronica di viaggio (ETA), che ha sostituito il visto. È consigliabile verificare sempre la validità del passaporto e consultare le autorità competenti per eventuali aggiornamenti prima della partenza.
- Per entrare in Uganda, i cittadini italiani devono essere in possesso di passaporto con validità residua di almeno sei mesi e di un visto. Il visto può essere richiesto online tramite il sistema e- Visa, o in alternativa, può essere ottenuto all'arrivo, ma si raccomanda la pre-approvazione online per evitare eventuali inconvenienti.
- **All'atto dell'iscrizione andrà consegnata ad ORP una fotocopia del passaporto (pagina con foto).**

Vaccinazioni

- Per il Kenya non ci sono vaccinazioni obbligatorie per i viaggiatori che arrivano da paesi non a rischio, ad eccezione della febbre gialla, che è richiesta se si proviene da zone endemiche o se si transita per più di 12 ore in aeroporti di paesi a rischio. **Tuttavia, è fortemente raccomandata la profilassi antimalarica, specialmente per chi si reca in zone rurali o effettua safari.**
- **Per entrare in Uganda è obbligatoria la vaccinazione contro la febbre gialla, che deve essere effettuata almeno 10 giorni prima dell'ingresso nel paese.**