



Vicariato di Roma
OPERA ROMANA
PELLEGRINAGGI

Bulgaria

Bulgaria: tra storia, spiritualità e tradizioni

Un pellegrinaggio nel cuore dei Balcani, dove Oriente e Occidente si incontrano in una terra segnata da secoli di storia, spiritualità e rinascita. Dalla memoria viva di San Giovanni XXIII, che qui mosse i suoi primi passi come Visitatore Apostolico, ai monasteri ortodossi immersi nella natura, questo viaggio è un pellegrinaggio dell'anima tra antiche icone, silenzi monastici e testimonianze di fede che resistono al tempo.

1° giorno: ROMA – SOFIA

Partenza da Roma Fiumicino alle ore 20:50 con volo Wizz Air e arrivo a **Sofia** alle ore 23.35. Trasferimento in hotel. Pernottamento.

2° giorno: SOFIA

Intera giornata dedicata alla scoperta di Sofia, “la città della Sapienza”. Visita alla Cattedrale di Aleksandr Nevskij, monumentale e luminosa, simbolo della gratitudine del popolo bulgaro per la liberazione ottomana; alla Chiesa di Santa Sofia, che dà il nome alla città e risale all'epoca paleocristiana; e alla Cattedrale di Santa Nedelja, segno della fede resistente nel tempo. Visita esterna alla Chiesa di Santa Petka, e passeggiata sul vivace viale Vitoshka. Visita della Nunziatura apostolica, luogo simbolo per la Chiesa cattolica in Bulgaria dove viene conservati alcuni ricordi di Mons. Angelo Roncalli, futuro San Giovanni XXIII, che qui servì come Visitatore Apostolico dal 1925 al 1934. In questi anni, Roncalli seminò fraternità tra cattolici e ortodossi, incarnando una visione di unità e di dialogo che anticipò lo spirito del Concilio Vaticano II. Celebrazione della **Santa Messa nella Concattedrale Cattolica di San Giuseppe**, testimonianza della piccola ma vivace comunità cattolica di Sofia. Cena folkloristica con musiche e danze tradizionali bulgare.

3° giorno: SOFIA – MONASTERO DI TROYAN – VELIKO TARNOVO

Dopo colazione, partenza per il **Monastero di Troyan**, fondato nel XVI secolo e situato in una cornice naturale di struggente bellezza. Il monastero, celebre per la venerata icona miracolosa della Madonna “Troeručica” (dalle tre mani), è una delle mete spirituali più importanti del Paese. Proseguimento per **Veliko Tarnovo**, antica capitale dei sovrani bulgari e simbolo della rinascita nazionale. Visita alla fortezza di **Tsarevets**, che domina la città con le sue mura medioevali e le chiese ortodosse che raccontano la grandezza e la fede di un popolo. Passeggiata nella via degli artigiani, tra botteghe che tramandano arti sacre e tradizioni popolari.

4° giorno: VELIKO TARNOVO – ARBANASSI – SHIPKA – KAZANLAK – PLOVDIV

In mattinata, visita di **Arbanassi**, villaggio nobile dell'età rinascimentale bulgara, dove la Chiesa della Natività custodisce straordinari cicli di affreschi che narrano la storia della salvezza. Proseguimento per **Shipka**, dove si erge la Chiesa della Natività, edificata in memoria dei soldati caduti per la liberazione dal dominio ottomano: un luogo che unisce fede e libertà. A **Kazanlak**, cuore della “Valle dei Re Traci”, visita della Tomba Tracia (Patrimonio UNESCO) e del sepolcro di Goliama Kosmatka, testimonianze di una spiritualità antichissima, legata al mistero della vita e dell'eternità. Arrivo a **Plovdiv**, una delle città più antiche d'Europa, dove la storia romana, bizantina e cristiana si intrecciano.

5° giorno: PLOVDIV – MONASTERO DI BACHKOVO – PLOVDIV

Dopo colazione, escursione al **Monastero di Bachkovo**, fondato nel 1083, seconda casa spirituale della Bulgaria dopo Rila. Tra icone bizantine e affreschi medievali, si percepisce il respiro profondo dell'Ortodossia. Rientro a Plovdiv per la visita della Città Vecchia, con le sue case barocche e le chiese ortodosse. Visita alla Casa Klianti, splendida dimora neorinascimentale recentemente restaurata e alla chiesa dei Santi Costantino ed Elena, una delle più antiche della città. A seguire, visita alla Cattedrale Cattolica di San Luigi dei Francesi, costruita nella seconda metà dell'Ottocento come segno della presenza viva del cattolicesimo nel Paese. Celebrazione della Santa Messa.

6° giorno: PLOVDIV – KOPRIVSHTITSA – SOFIA

Partenza per **Koprivshitsa**, villaggio-museo immerso tra i monti, dove arte, fede e patriottismo si fondono in una suggestiva atmosfera ottocentesca. Le sue case colorate e le chiese storiche testimoniano il risveglio spirituale e culturale della Bulgaria moderna. Visita alla Chiesa della Vergine (esterno) e a due case-museo dedicate agli eroi del Risorgimento bulgaro. Nel pomeriggio, rientro a Sofia. **Celebrazione della Messa presso la comunità delle Suore Eucaristine**, che continuano la missione educativa e caritativa iniziata nel secolo scorso grazie anche al sostegno di Mons. Roncalli.

7° giorno: SOFIA – MONASTERO DI RILA – SOFIA

Dopo colazione, partenza per il **Monastero di Rila**, il santuario più venerato della Bulgaria, fondato nel X secolo da San Giovanni di Rila, eremita e patrono del Paese. Le sue architetture policrome, gli affreschi vividi e l'ambiente naturale circostante invitano alla contemplazione e al silenzio. Visita del Museo Storico Nazionale di Sofia, custode di preziosi reperti dell'arte sacra bulgara. Rientro in città nel tardo pomeriggio.

8° giorno: SOFIA -ROMA

Dopo colazione approfondimento della visita di Sofia con la zona archeologica dei **resti dell'antica Serdica**, la **piazza di Santa Nedelya**, il **"Triangolo della Tolleranza"**: un'area simbolica nel centro della capitale bulgara, situata vicino a piazza Nezavisimost, dove sorgono a breve distanza quattro principali edifici di culto di diverse religioni: la Moschea Banya Bashi, la Sinagoga di Sofia e la **Cattedrale ortodossa di Santa Domenica**. Breve visita del distretto artistico **"KvARTal"** – il quartiere bohémien di Sofia. Passeggiata fino al notevole complesso del **Palazzo della Cultura** – il più grande centro multifunzionale per conferenze ed esposizioni dell'Europa sud-orientale. Nel cuore, rimarranno le icone silenziose, le chiese affrescate, i volti dei monaci e dei santi, e la bellezza semplice e potente della fede che resiste nei secoli. Nel pomeriggio trasferimento in aeroporto e partenza da Sofia alle ore 18:55 con volo Wizz Air per Roma con arrivo alle ore 20:00 a Fiumicino.

Il programma può subire variazioni, senza modificare le visite proposte

DATE 2026 E QUOTE a persona, in camera doppia

DATE	QUOTA COMPLESSIVA*	di cui Quota di partecipazione
21 – 28 agosto	€ 1.870	€ 1.240

La Quota Complessiva* è composta da:

- Quota di partecipazione € 1.240
- Tasse e servizi € 600
- Quota di iscrizione € 30

Acconto € 570

Supplementi:

- Camera singola € 350 (*limitatissime*)

La quota comprende

- Quota di iscrizione € 30
- Viaggio aereo Roma / Sofia / Roma (classe economica)
- 1 bagaglio in stiva di 20 Kg
- Trasporti in pullman GT per tutto il pellegrinaggio
- Sistemazione in alberghi di 4 stelle (in camera a due letti con servizi privati)
- **Pensione completa** dalla prima colazione del secondo giorno al pranzo dell'ottavo giorno
- Assistente spirituale per tutto il pellegrinaggio
- Mance
- Assicurazione: Assistenza e spese mediche in viaggio, Bagaglio, Annullamento viaggio, Interruzione viaggio, Cover stay

La quota non comprende

- ***Eventuale adeguamento del costo dei voli, che sarà preventivamente comunicato
- Bevande ai pasti
- Facchinaggio
- Tasse di soggiorno (se previste, da versare direttamente in albergo)
- Extra in generale
- Tutto quanto non espressamente indicato in programma e/o alla voce "La quota comprende"

Documenti

Per i cittadini italiani è richiesto il **passaporto** o la **carta d'identità valida per l'espatrio, non prorogata**.

***PER PRENOTAZIONI INDIVIDUALI DIRETTE ENTRO 120 GIORNI DALLA DATA DI PARTENZA SCONTO DELL'8% SULLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE!**

**SCONTO
PRENOTA
PRIMA!***